PAPERATHLON

ATTENZIONE: prima di leggere il regolamento ufficiale del Paperathlon, tenete a mente questi punti fondamentali:

- *Siete delle persone adulte che stanno per giocare con delle papere a molla. Se la cosa non vi turba siete adatti a questo sport.*

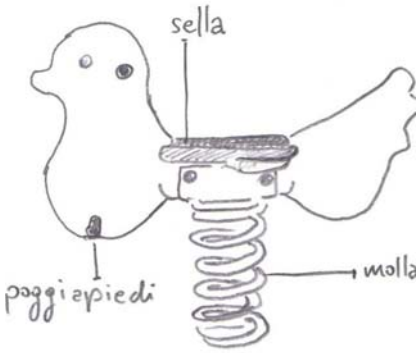
- *Nonostante tutto siete delle persone adulte. Comportatevi sempre come tali.*

- *Le papere a molla sono di tutti, ma prima che vostre sono dei bimbi piccoli: se un bambino desidera salire, interrompete immediatamente la gara e lasciatelo divertire!*

- *Proprio perché le papere a molla appartengono a tutti, non dovete assolutamente danneggiarle. Prima di giocare valutate attentamente se sono in grado di reggere il vostro peso. In caso contrario non saliteci affatto.*

PAPERATHLON

Papera a molla regolamentare



Regolamento ufficiale della FIP (Federazione Italiana Paperathlon)
- VERSIONE RIVEDUTA -

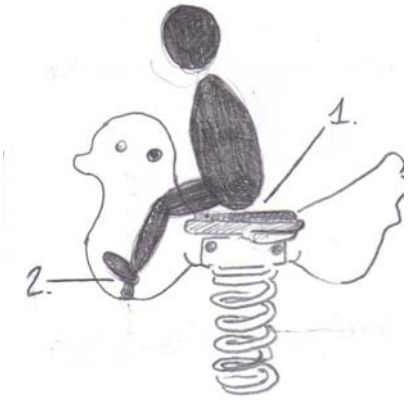
OCCORRENTE:

Una papera a molla regolamentare, possibilmente gialla.

OBIETTIVO:

L'obiettivo del Paperathlon
è domare la papera a molla. Ciò deve essere eseguito in due fasi:
1. Sedersi sulla papera in posizione regolare (v. sezione "POSIZIONE") e portare la papera alla massima inclinazione posteriore.
2. Senza abbandonare la posizione regolare, riportare la papera ad inclinazione zero o ad un qualsiasi angolo di inclinazione anteriore.

Posizione regolare



POSIZIONE:

La posizione dell'atleta, per essere ritenuta regolare, necessita di due condizioni:
1.Che il fondoschiena dell'atleta sia posizionato sull'apposita sella in dotazione della papera.
2. Che i piedi dell'atleta siano posizionati sugli appositi poggiapiedi in dotazione della papera.

DIFFICOLTA':

Esistono due differenti categorie di Paperathlon. Esse sono (in ordine crescente di difficoltà):
1. PULCINO - il fondoschiena dell'atleta è posizionato in avanti, vicino al collo della papera. Il baricentro è così spostato verso la parte anteriore dell'animale, diminuendo la difficoltà della prova.
2. FOIE GRAS - il fondoschiena dell'atleta è posizionato indietro, vicino alla coda della papera. Il baricentro è così spostato verso la parte posteriore dell'animale, aumentando la difficoltà della prova.

EQUIPAGGIAMENTO:

Ogni atleta può indossare i capi di vestiario che più ritiene adatti, a patto che essi non modifichino significativamente la posizione del suo baricentro.

PENALITA':

La prova di un atleta è ritenuta nulla se non viene mantenuta la posizione regolare.
Inoltre, sanzioni penali saranno applicate a chiunque danneggiasse volontariamente la papera a molla.
Socializzare con la papera è permesso, è tuttavia motivo di squalifica invitarla fuori a cena.

CONSIGLI:

Si suggerisce di non iniziare la prova senza prima aver effettuato lo stretching necessario.
Indossate delle protezioni se siete consapevoli che finirete col cadere.
Una delle tecniche dimostratasi più efficace è effettuare dei molleggi prima di tentare il colpo di reni risolutivo.

DISCLAIMER:

Nel momento in cui un atleta sale sulla papera a molla, si assume ogni responsabilità delle proprie azioni. La FIP non risponderà in alcun modo di eventuali lesioni o danni a persone ed oggetti.